

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Cervical Root Syndrome (CRS) adalah suatu keadaan yang disebabkan oleh iritasi, kondisi tidak normal yang diakibatkan dari penekanan akar-akar saraf spinal pada daerah leher, mengakibatkan nyeri dan kelemahan otot pada otot yang diinervasi.

Dengan adanya pemeriksaan Fisioterapi yang teliti maka seseorang dapat mengetahui penyebab dari *Cervical Root Syndrome* tersebut, sehingga Fisioterapi dapat melakukan intervensi pada kasus tersebut dengan tepat walaupun dalam pelaksanaan manajemen pelayanan di Rumah Sakit harus memberikan aplikasi terapi sesuai dengan konsultan dari dokter *Reahabilitasi Medik* pada kasus *Cervical Root Syndrome* ini disebabkan karena trauma.

Pemberian tindakan fisioterapi dengan menggunakan MWD, TENS dan terapi latihan terhadap Bp. K usia 68 tahun dengan kondisi *Cervical Root Syndrome* selama 6 kali pada tanggal 4, 7, 11, 14, 18, dan 21 Juli 2014 menunjukkan hasil bahwa ada penurunan nyeri yang diukur dengan VDS, penurunan spasme otot diukur dengan palpasi, peningkatan lingkup gerak sendi atau (LGS) *cervical* baik pasif maupun aktif diukur dengan midline.

Keberhasilan yang dicapai dalam pemberian tindakan fisioterapi tidak hanya dengan pemberian modalitas fisioterapi yang digunakan namun juga

membutuhkan kerjasama dengan pasien itu sendiri. Pasien dengan motivasi dan semangat tinggi untuk sembuh sehingga bersedia melakukan fisioterapi dengan rutin dan mau mengikuti instruksi dari fisioterapis akan mendukung proses kelancaran tindakan fisioterapi.

B. SARAN

1. Bagi pasien

Pasien diharapkan memperhatikan hal-hal yang dapat memperberat dan memperingan penyakit. Pasien disarankan menggunakan cervical collar saat beraktifitas untuk memfiksasi cervical agar tidak terjadi gerakan-gerakan yang dapat memperparah penyakit serta untuk menyangga kepala pasien agar beban cervical berkurang.

2. Bagi fisioterapis

Fisioterapis sebagai salah satu tenaga kesehatan, dalam memberikan pelayanan fisioterapi harus yang profesional anatar lain: dengan melakukan pemeriksaan secara lengkap, benar dan sistematis agar diagnosis fisoterapi dapat ditegakkan sehingga dalam tindakan fisioterapi dapat diberikan secara tepat. Fisioterapi juga dapat menggunakan berbagai modalitas fisioterapi yang ada sesuai dengan permasalahan yang timbul pada kasus *Cervical Root Syndrome*, memberi edukasi yang tepat dan evaluasi secara rutin agar dapat memperoleh kesembuhan yang optimal. Dalam melakukan intervensi, fisioterapi akan memungkinkan bekerjasama secara baik dengan teman sejawat atau lintas profesi.

3. Bagi keluarga

Keluarga harus selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada pasien, karena hal itu sebagai penyemangat untuk pasien dalam proses kesembuhannya.

4. Bagi masyarakat

Ditujukan kepada masyarakat, apabila merasakan keluhan nyeri di leher yang menjalar sampai ke lengan sehingga mengakibatkan keterbatasan gerakan pada daerah lehernya lebih baik segera mencari pertolongan ke tenaga kesehatan untuk mendapatkan tindakan pengobatan yang tepat sehingga dapat sembuh tanpa ada gejala sisa. Apabila dijumpai keluarga atau orang terdekat mengalami keluhan seperti di atas dapat disarankan untuk segera mencari pertolongan ke tenaga kesehatan yang profesional.